

PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO DE: EUS/ERCP/EGD/EGD HALO

Esta hoja de instrucciones abarca varios tipos de procedimientos diferentes, un miembro de nuestra oficina confirmará para cuál de los siguientes procedimientos está programado

EUS o Ultrasonido Endoscópico, es un procedimiento médico que combina endoscopia y ultrasonido para crear imágenes detalladas del tracto gastrointestinal y órganos cercanos. Es un procedimiento mínimamente invasivo que se utiliza para diagnosticar y estadificar cánceres, identificar anomalías e incluso ayudar con la planificación del tratamiento.

ERCP son las siglas en inglés de Colangiopancreatografía Retrógrada Endoscópica. Es un procedimiento que combina endoscopia y radiografías para examinar y tratar problemas en la bilis y los conductos pancreáticos. Durante la ERCP, se introduce un tubo delgado y flexible con una cámara (un endoscopio) a través de la boca, por el esófago y el estómago, hasta llegar al intestino delgado para visualizar estos conductos.

Una esofagogastroduodenoscopia, también llamada EGD o endoscopia digestiva alta, permite examinar visualmente el esófago, el estómago y la primera parte del intestino delgado (duodeno). Para garantizar los mejores resultados posibles de la EGD, es imprescindible seguir las siguientes instrucciones. Si no se cumplen, es posible que se re programe el procedimiento.

EGD con ablación HALO es un procedimiento utilizado para tratar el esófago de Barrett, una afección precancerosa del esófago. Consiste en el uso de energía de radiofrecuencia para eliminar el revestimiento enfermo del esófago durante una EGD (endoscopia superior). El sistema HALO proporciona calor controlado para ablacionar (destruir) con precisión el tejido anormal, lo que permite que el tejido sano se regenere.

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- ✓ SUSPENDA todos los suplementos de venta libre:
 - Suplementos de hierro, multivitamínicos y herbales
- ✓ SIGA tomando lo siguiente:
 - Medicamentos recetados habituales, salvo que el personal del consultorio u otro proveedor le indique suspenderlos.

Asegúrese de coordinar transporte médico o de que un adulto responsable lo lleve el día del procedimiento. Por su seguridad, NO se le permitirá conducir, operar maquinaria ni regresar al trabajo hasta el día siguiente. El conductor debe permanecer en el lugar durante toda la visita.

1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- ✓ **RESTRICCIONES:**
 - NO consuma alcohol, sustitutos de crema ni líquidos de color rojo o morado.
- ✓ **HIDRATACIÓN:**
 - Beba al menos 64 onzas (aprox. 2 litros) de agua para mantenerse hidratado antes del procedimiento.
- ✓ **ALIMENTACIÓN:**
 - Hasta las 11:45 p.m., puede consumir su alimentación habitual.
 - Después de las 11:45 p. m., solo puede consumir líquidos claros hasta 8 horas antes de su procedimiento.
 - Por ejemplo: agua, caldo de pollo, jugo de manzana o uva blanca, bebidas deportivas, paletas heladas, gelatina, café y té (sin crema), y refrescos.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- ✓ **8 HORAS** antes del procedimiento:
 - **NO BEBA NINGÚN LÍQUIDO NI CONSUMA NADA POR VÍA ORAL** debido al riesgo de aspiración. Si no cumple con estas indicaciones, el procedimiento se retrasará o cancelará.

PREPARACIÓN PARA LA LLEGADA

- ✓ Deje sus objetos de valor (incluidos relojes, joyas y demás pertenencias) en casa.
- ✓ Recuerde traer su identificación con foto, tarjeta de seguro y lista de medicamentos actualizada.
- ✓ Empaque una bolsa para la noche en caso de que sea necesaria una estadía prolongada.

AJUSTES EN LOS MEDICAMENTOS

- ✓ **Para pacientes con diabetes:**
 - Recuerde controlar sus niveles de azúcar en la sangre el día anterior y el día del procedimiento.
- ✓ **Para pacientes que toman anticoagulantes:**
 - Si está tomando anticoagulantes como Warfarina, Plavix, Eliquis o Xarelto, asegúrese de seguir las instrucciones específicas que le haya dado el personal del consultorio.
- ✓ **Para pacientes que toman medicamentos GLP-1:**
 - Por ejemplo: Ozempic, Wegovy, Zepbound, Trulicity, Bydureon, Byetta, Saxenda, Victoza, Adlyxin y Rybelsus.
 - **Si toma su medicamento GLP-1 a diario:** no lo tome el día del procedimiento.
 - **Si toma su medicamento GLP-1 semanalmente:** no lo tome durante los 7 días previos al procedimiento.

¿Necesita más ayuda?

- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, llame a nuestro consultorio durante el horario de atención habitual de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., al 208-489-1887.
- Si necesita comunicarse después de las 5:00 p.m., llame al 208-489-1900.

Preguntas frecuentes

- Para obtener respuestas a preguntas frecuentes, visite nuestro sitio web: www.digestivehealthclinic.com
- Recuerde presentarse en el hospital para su procedimiento.